

WHAT'S UP

Publiczne Społeczne Liceum Ogólnokształcące

PSLO TRZEBINIA

LISTOPAD 2013, NR 2

Ważne tematy:

- *Święto Zmarłych*
- *Święto Niepodległości*
- *Wyniad z Panią Prof. Wioletta Piotrowską*
- *Ekologia*

I LISTOPADA

Pierwszego listopada tradycyjnie wspominamy tych, którzy odeszli od nas na zawsze. Cmentarze wypełniają się setkami ludzi, choć w zwykły dzień jest tam pusto – przychodzą tylko ci, którzy naprawdę pamiętają o swoich bliskich. Czy wobec tego Święto Zmarłych jest nam naprawdę potrzebne? W zapomnienie odchodzi atmosfera refleksji i modlitwy nad grobami bliskich, a na pierwsze miejsce wysuwa się dekoracja. Wielu ludzi zastana-

wia się bardziej nad tym, jakie wiązanki kupić i ile zniczy zapalić, niż nad przemianami i życiem wiecznym. Na cmentarzu pojawiają się osoby, które przychodzą tam tylko raz w roku – bo tak wypada. Mimo wszystko Święto Zmarłych jest bardzo mocno zakorzenione w naszej tradycji i jednym z najgorliwiej przeżywanych świąt katolickich. Oddawanie czci zmarłym to jeden z najstarszych obrzędów w naszej kultu-

rze. Chwila zadumy i refleksji ogarnia na cmentarzu każdego – nawet tych, którzy odwiedzają to miejsce tylko raz w roku. Święto to jednoczy nie tylko rodziny, ale także pozwala zachować wspólną tożsamość całemu społeczeństwu. W tym dniu cmentarze odwiedzają przecież nawet osoby niewierzące.

Święto Odzyskania Niepodległości jest jednym z Narodowych Świąt Polskich. Po wielu latach zaborów pod tyranią Prus, Austrii i Rosji, Polska cieszyła się odzyskaniem upragnionej wolności. 1918 rok - to właśnie wtedy doszło do tego wspaniałego wydarzenia. Nazywane jest ono przełomem w historii. Wojsko Polskie pod dowództwem Józefa Piłsudskiego oddało swoją krew dla dobra naszego kraju. Wiele ludzi zginęło, dziś zawdzięczamy im

wolną Polskę. Czcimy ich pamięć zapalając znicze na grobie nieznanymi żołnierzami, ulice miast rozpalają również czerwieni a ochładza ją biel naszych kolorów narodowych. Polacy, pamiętajmy o tym święcie! Przecież tyle dla nas znaczy. W naszej szkole, w dzień 11 Listopada odbywa się, co roku uroczyste ślubowanie klas pierwszych, mundurowych. Odbędzie się ono na rynku w Trzebinii. Uczniowie składają przysięgę oraz zapre-

zentują nam musztrę. Po tym dniu każdy z pierwszaków będzie się czuł prawdziwym uczniem naszej szkoły. Po uroczystym ślubowaniu wszyscy skierują się do kościoła na uroczystą mszę z okazji Święta Niepodległości. W tamtym roku, część artystyczna, w której swoje talenty taneczne zaprezentowali uczniowie klas 1 i 2 poprzez taniec Poloneza, umiliła zebrany to wspaniałe wydarzenie. W tym roku jednak ta część nie odbędzie się z powodu braku chętnych do tańca. Wszystkich zainteresowanych bardzo przepraszamy i obiecujemy, że postaramy się zorganizować występ w przyszłym roku.;



WHAT'S UP

WYWIAD Z PANIĄ PROF. WIOLETTĄ PIOTROWSKĄ

Maciej: Do jakiego gimnazjum pani uczęszczała?

Pani Piotrowska: Nie było wtedy gimnazjów, chodziłam do szkoły podstawowej w Myślachowicach. I tam się uczyłam.

M: Jakie były pani zainteresowania w szkole podstawowej?

P. P: Najbardziej lubiłam czytać, śpiewałam w chórze, działałam w PTTK, interesował mnie język polski.

M: Do którego liceum pani chodziła?

P. P: Po ukończeniu szkoły podstawowej, poszłam do liceum w Sierszy i tutaj dalej się uczyłam, jestem absolwentką tego liceum. J

M: Jak zmieniły się pani zainteresowania w liceum?

P. P: Nie zmieniły się one zbyt wiele, nadal lubiłam czytać, bardzo interesował mnie język polski, muzyka, język angielski.

M: Czy lubiła się pani uczyć języków?

P. P: Tak lubiłam się uczyć języków, w podstawówce mieliśmy język rosyjski, którego lubiłam się uczyć a w liceum uwielbiałam się uczyć języka angielskiego.

M: Jaki kierunek studiów pani wybrała?

P. P: Wybrałam studia pedagogiczne, ale oprócz tego studiowałam jeszcze filologię angielską.

M: Dziękuję za wywiad.

Wywiad przeprowadził
Maciej Kołodziej



CHCE SIĘ ŻYĆ

W filmie Macieja Pieprzycy poznajemy historię zdrowego chłopca, uwięzionego w swoim niepełnosprawnym ciele. Niestety o tym, że jego mózg działa sprawnie wie tylko on - przez lekarzy i społeczeństwo szybko zostaje uznany za roślinę. Początkowo, mimo krytycznych opinii i bariery jaką jest brak kontaktu z synem, rodzice starają się dbać o Mateusza jak najlepiej potrafią, obdarzając go ogromną miłością i troską, jednak w wyniku wielu tragedii, które dotyczą rodziny Rosińskich, opieka nad nim staje się wręcz niemożliwa. W końcu, Mateusz trafia do ośrodka dla

upośledzonych intelektualnie, który zupełnie odmienia jego los.

Kiedy tłumaczyłam znajomym, że głównym bohaterem jest twórca roli Rahima w „Jesteś Bogiem”, z osłupieniem pytali tylko „To on nie jest niepełnosprawny?” – to chyba najlepsza recenzja gry aktorskiej Dawida Ogrodnika. Obok niego na ekranie pojawiają się też tak znakomici aktorzy jak Dorota Kolak czy Arkadiusz Jakubik.

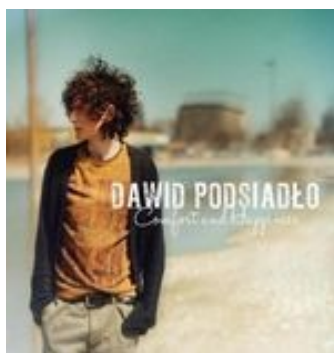
Wbrew temu czego można by spodziewać się po tematyce filmu, opowiedziany jest w sposób niebywale lekki, z poczuciem humoru i optymizmem, oraz co

chyba najbardziej dziwi i zachwyca – z niesamowitym dystansem do problemu niepełnosprawności. Mimo kilku momentów, w których trudno wręcz powstrzymać się od płaczu, nie jest cklwym melodramatem, którego jedynym celem jest wymuszenie na nas łez przesadzoną, banalną historyjką, a odważnym, oryginalnym obrazem życia, okiem osoby niepełnosprawnej, który łyż częściej wywoływał śmiechem.

Zapytana więc, czy było to dobrze wydane 13 zł, mogę śmiało stwierdzić, że dałabym 3 razy tyle, wiedząc jak niesamowity film mnie czeka.

Sztuka
w pigułce

Recenzja
Wiktorii Łucarz

Dziś płyta
Dawida Podsiadło

SŁÓWKO O MUZYCE

"Comfort And Happiness" - duże, pozytywne zaskoczenie. To bardzo świadomy, przemyślany materiał. Zestaw niebanalnych, wrażliwych piosenek, okraszonych kruchym, ale jakże ujmującym głosem młodego artysty. Dominują delikatne, balladowe nagrania, które zachwycają

prostotą, subtelnymi, akustycznymi aranżacjami i nienachalnymi ozdobnikami. Dawid, brzmi kameralnie, intymnie, szczerze. Sporo melancholii, ale jest też miejsce dla nieco skocznych dźwięków. Ja porównałam Jego głos do głosu Bono z U2...

Trucizny w naszym pożywieniu cz.1

Metale Ciężkie

80-90% metali ciężkich do naszego organizmu dostaje się wraz z żywnością, a najczęściej dostarcza żywność pochodzenia roślinnego. Staranne mycie i czyszczenie produktów roślinnych przed spożyciem lub dalszym przetwarzaniem w znacznym stopniu może obniżyć zawartość metali ciężkich. Natomiast palenie tytoniu, spożywanie alkoholu i brak aktywności fizycznej to czynniki sprzyjające nadmiernej kumulacji Pb w organizmie. Niektóre z metali jako tzw. mikroelementy są niezbędne dla prawidłowego rozwoju organizmu człowieka. Pozytywnego działania nie stwierdzono w przypadku takich pierwiastków jak rtęć, ołów i kadm.

Pb(ołów)- uszkadza syntezę hemoglobiny, szpik kostny oraz wątrobę. Wywołuje anemię, choroby nerek, ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego, układu pokarmowego oraz sercowo-naczyniowego. Kumuluje się w kościach, wątrobie, mózgu, aorticie i nerkach.

Hg(rtęć)- kumuluje się w nerkach, tarczycy, przysadce mózgowej. Wywołuje patologiczne zmiany w ośrodkowym układzie nerwowym objawiające się parestezją (nieprzyjemne odczucie, przypominające najczęściej mrowienie, bądź też drętwienie) i ataksją (zaburzenia koordynacji ruchowej ciała).

Cd(kadm)- powoduje uszkodzenie nerek, rozmięczenie kości, zaburzenie metabolizmu wapnia, witaminy D oraz fosforu. Ma działanie rakotwórcze i mutagenne. Kumuluje się w wątrobie, nerkach, kościach, gruczole krokowym.

Przy wyższych stężeniach, niebezpieczne mogą być także związki arsenu, chromu, kobaltu, miedzi, niklu, molibdenu i cynku.

Toksyczne składniki naturalne występują w wielu ro-

ślinach wyższych. Do najważniejszych można zaliczyć:

Glikozydy- powodują np. zaburzenia w oddychaniu tkankowym

Saponiny - stwierdzono je w około 400 gatunkach roślin, w tym również jadalnych, takich jak: szpinak, buraki, szparagi, soja, ziemniaki oraz licznych roślinach paszowych. Powodują między innymi uszkodzenia i hemolizę krwinek czerwonych

Substancje wolotwórcze - uniemożliwiają wytwarzanie tyroksyny

Inhibitory trypsyny- występujące w wielu gatunkach roślin, zwłaszcza strączkowych, w soi, fasoli, bobie, grochu, pszenicy, kukurydzy, ziemniakach, a także w białku jaja. Na ogół tracą swoje właściwości podczas gotowania, co ma miejsce np. w przypadku inhibitorów ziemniaka czy pszenicy.

Kwas szczawiowy- wy-

stępuje w postaci soli w wakuolach niektórych roślin, m.in. szczawiu, rabarbaru, szpinaku i buraków, ale również w herbacie i kakao. Z jonami wapnia tworzy trudno rozpuszczalny szczawian wapnia, który osadza się w postaci kamieni w nerkach. Może on być również powodem hipokalcemii.

Mikotoksyny

Produkty przemiany materii licznych gatunków pleśni. Mogą być nimi skażone nie tylko produkty pochodzenia roślinnego, ale także mleko i mięso oraz ich przetwory. Szczególnie groźne są aflatoksyny i fumonizyna.

Mogą powodować obniżenie odporności na infekcje, uszkodzenie wątroby, nowotwory, obrzęk płuc, martwicę mózgowia oraz zaburzenia płodności.

Pestycydy - grupa związków chemicznych stosowanych do niszczenia pasożytów roślin. Mogą powodować ostre lub przewlekłe zatrucia.

GAMEBOY

Listopadowe premiery : czyli to co nas czeka... oraz październikowe rewelacje, czyli hity mijającego miesiąca...

Zacznijmy od najważniejszych rzeczy czyli od przejrzania rewelacji października:

- GTA V – najnowsza część od Rockstar , z trzema nowymi bohaterami : czarnoskórym Franklin'em, byłym wojskowym i pilotem Trevor'em oraz objętym programem kontroli świadków Michael'em. Gra oferuje sporo wartkiej akcji i dużo humoru. W grze mamy do dyspozycji różne rodzaje broni palnej , zdolności głównych bohaterów (które w wielu sytuacjach się na pewno przydadzą). Gra jak dotąd ukazała się na PS3 i Xbox360 , więc konsolowy nie muszą się martwić , zaś pecetowy czekają do 2014.

Teraz to co nas czeka w listopadzie :

- Call of Duty : Ghosts – gra stworzona przez Infinity Ward , opowiada o postapokaliptycznej rzeczywistości w wyniku czego USA nie są potęgą na arenie międzynarodowej , a do akcji powołana zostaje jednostka z byłych marines o nazwie – Duchy. Premiera już 5 Listopada tego roku.





KOLORUJEMY

Akcja zorganizowana przez Ogólnopolski Związek Stowarzyszeń Kibiców, mająca na celu wyremontowanie minimum trzech domów dziecka. Jest to nie pierwsza charytatywna akcja kibiców, jednak pierwsza obejmująca całą Polskę. Pieniądze i materiały budowlane są pozyskiwane od firm, które zakładają się z organizatorami akcji. Za wygrany zakład firma przekazuje ustaloną kwotę lub określoną ilość materiałów budowlanych. Zadanie polega na zdobyciu odpowiedniej ilości „lajków” na facebooku w wyznaczonym czasie. Od 8 kwietnia fan page polubiło ponad 224 tysiące ludzi. Sukces akcji przerósł oczekiwania organizatorów i już wiadomo, że uda się wyremontować więcej domów dziecka niż początkowo zakładano. Swoje poparcie dla akcji wyrazili: Miss Polski 2012 - Katarzyna Krzeszowska, piłkarze - Zbigniew Boniek, Piotr Reiss, raperzy - Peja, KaeN, Rahim oraz Fokus. W akcję włączyli się studenci architektury i budownictwa, poprzez przygotowanie projektów remontów.

Wesprzeć inicjatywę można poprzez „polubienie” fan page’u akcji – [facebook.com/Kolorujemy](https://www.facebook.com/Kolorujemy), lub kupując cegiełki w postaci koszulek i smyczy, z logiem „Kolorujemy”.

KĄCIK POEZJI

Los

Kiedy los figle będzie prawić
pokaż, że jesteś zwycięzcą prawdziwym
los często bywa podchwytliwy.
Pokaż, że jesteś w stanie iść przed siebie
wciąż krocząc do drogi końca
Niech każda przegrana będzie motywacją
Twoją
Wiedząc że porażka uczy nowych rzeczy
Bo liczy się dobra gra kiedy rozgrywasz
swoje "mecze"

Erinnerung

Z perspektywą wyobraźni

Jesień idzie krokiem szybkim żwawym
Malując wszystkie napotkane drzewa i trawy
W kolorach złota wszystko się mieni
I cóż więcej nam trzeba
Kiedy wiatr powiewa
Kiedy liście tańczą wokół swobodnie
Życ się zachciewa
Tchnienie nowe
Serca bicie
I choć ogień wszędzie w koło
Coraz zimniej się robi
Lecz spokojnie bez trwogi
Dalej w naszej wyobraźni będziemy zataczać kręgi
Przecież zima też ma swoje wdzięki

Erinnerung

Wiersze uczniacy
naszej szkoły.
Na razie nie zdradzamy, kto to jest :)

Skład redakcji:
Redaktor naczelny:
W. Łucarz
Sekretarz redakcji:
A. Żbik
Stale współpracują:
M. Barnacka,
B. Lizończyk
M. Kołodziej
M. Stachura